

## Die Freude am HERRN ist eure Stärke.

Nehemia 8,10

Liebe Frauen

Habt Ihr auch schon mal ganz verzweifelt etwas gesucht, z.B. das Portemonnaie oder den Schlüssel? Mir persönlich passiert das auch, da heisst es Ruhe bewahren und geduldig suchen. Der Dichter Paul Gerhardt ermutigt uns in einem Lied mit unserem Herzen die Freude zu suchen. "**Geh aus mein Herz und suche Freud ...**" (Nr. 179 – Heilsarmeeliederbuch). Das finde ich eine gute Idee. Manchmal verlieren wir auch die Freude im Wirrwarr des Alltags. Wenn wir z.B. unsere Gedanken auf unsere Probleme fokussieren und nicht auf das Gute und Schöne das Jesus uns schenkt. Aber das soll nicht so sein. Wir dürfen unsere Freude immer wieder bei Jesus suchen und finden. Er öffnet uns die inneren Augen für das was er für uns ist und was er uns immer schenkt.

**"Gross sind die Werke des HERRN; wer sie erforscht, der hat Freude daran. Was er tut, das ist herrlich und prächtig, und seine Gerechtigkeit bleibt ewiglich."** Psalm 111,2-3

Diese Freude wünsche ich uns allen von Herzen, gerade auch in unseren Frauengruppen-Treffen.

Mit lieben Grüssen  
Mirjam Inniger & Team

### Oktober 2020

- 01.10. **Dunschtigträff**
- 08.10. **Geburtstagsfeier**  
& Gast: Isabel Kutil
- 15.10 **"Ich bin...der gute Hirte"** mit Marianne Widmer

22.10 **'Sprichwörter kunterbunt gemischt'** mit Regula Kurilin

29.10 **Herbstfest: Farben**

### November 2020

- 05.11. **Dunschtigträff**
- 12.11. **Geburtstagsfeier**  
**'Wenn es Abend wird'** mit Heidi Loosli
- 19.11. **Gast: Mirjam Inniger**
- 26.11. **'Gottes Kräutergarten'** mit Hedi

### Dezember 2020

- 03.12. **Dunschtigträff**
- 10.12. **Weihnachtsfeier bei Kerzenlicht**

### Januar 2021

- 07.01. **Dunschtigträff**
- 14.01. **Geburtstagsfeier**  
**'Ich bin... die Türe zu den Schafen'** mit Ursi Zingg
- 21.01. **Lotto Spass**
- 28.01. **'Biografie über Anni Vallotton & ihre Strichzeichnung'** mit Brigitta Heiniger

## Essen in Gemeinschaft für alle

Vor unserem Frauengruppentreffen findet neu  
das **Essen in Gemeinschaft für alle**  
statt (11.45 Uhr bis 13.00 Uhr).

Es würde uns freuen Euch dort schon zu begrüßen.



**„Wenn der Herr nicht das Haus baut,  
so arbeiten umsonst, die daran bauen.“**

*Psalm 127,1*

### Leitwort der Frauengruppen:

Heute will ich versuchen in Einfachheit, Aufrichtigkeit und Ruhe zu leben; mich in Freude, Grossmut, Barmherzigkeit und der Gewohnheit heiliger Stille zu üben; mir Mühe zu geben, meine Fähigkeiten richtig einzusetzen, eine kritische Konsumentin zu sein, meine Arbeit gut zu verrichten, alle negativen Neigungen zu überwinden, meiner fraulichen Würde bewusst zu leben und ein festes GOTTVERTRAUEN zu haben.

### Kontaktadressen:

Büro Heilsarmee	044 325 10 90
Frau Heidi Loosli	044 826 12 70
Frau Olivia Schmid	044 322 21 37
Frau Marianne Widmer	044 942 06 71
Frau Ursi Zingg	044 822 27 14
Kapitänin Rebecca Zünd	076 456 24 39

# Frauengruppe

der Heilsarmee Zürich Nord

## Oktober 2020 bis Januar 2021



**Donnerstag, 14.30 Uhr**  
Heilsarmee Zürich Nord  
Saatlenstrasse 256 8050 Zürich

*Buslinie 61 / 62 / 94  
bis Haltestelle "Saatlenstrasse"*