

Frauengruppe

der Heilsarmee Zürich Nord

April bis September 2023



Donnerstag, 14.30 Uhr



Heilsarmee Zürich Nord
Saatlenstrasse 256
8050 Zürich

Buslinie 61 / 62 / 94
bis Haltestelle 'Saatlenstrasse'

Liebe Frauen

Es soll für die Gesundheit sehr förderlich sein, Sport zu treiben.

Natürlich im Mass, das versteht sich ja. So habe ich mich aufgemacht ins Fitnesscenter, um an den Geräten meine Muskeln mit viel Fleiss zu trainieren. Dank der modernen Technik steckten meine Kopfhörer im Ohr und ich bekam während dem Training eine WhatsApp Nachricht.

„Du bist ein gnädiger und barmherziger Gott. Deine Geduld ist gross und deine Liebe kennt kein Ende.“ Jona 4,2

Oh Gott, du kennst mich und hast Geduld mit mir und bist gnädig.

Durch diesen Vers gestärkt, machte ich die Übungen gleich nochmals.

Solche Aufsteller, die uns mitten im Leben erreichen, dass wünsche ich euch allen.

Liebs Grüssli Marianne Widmer und Team

April

13.04 **„Cathrine Momford“** mit Heidi Loosli

20.04 **„Summ summ summ, Bienchen summ herum“** mit Rebecca Zünd

27.04 **Geburtstagsfeier** (Mai) mit Team

Mai

04.05 ***Dunschtigträff***

**11.05 Zürichsee / Abfahrt 11:20 / Ankunft Bürkliplatz 17:35
Mit Mittagessen / Anmeldung bis 27. April**

25.05 **Überraschung...** 😊

Juni

01.06 **Dunschtigträff**

08.06 **„Türen“** mit Regina Wittwer

15.06 **„Gottes Wirken im Alltag“** mit Hanni Bommeli

22.06 **Im Garten von Heidi Loosli** / 11.30 – 15.30 Uhr
Anmeldung bis 15. Juni bei Marianne Widmer

29.06. **Geburtstagsfeier** (Juni / Juli) mit Team

Juli

06.07 **Dunschtigträff**

13.07 **Judihui...** mit Marianne Widmer

September

07.09 **Dunschtigträff**

14.09  mit Marianne Widmer



Essen in Gemeinschaft für alle

Vor unserem Frauengruppentreffen findet das

Essen in Gemeinschaft für alle

statt (11.45 Uhr bis 13.00 Uhr).

Es würde uns freuen Euch dort schon zu begrüßen.



„Wenn der Herr nicht das Haus baut,
so arbeiten umsonst, die daran bauen.“

Psalm 127,1

Leitwort der Frauengruppen:

Heute will ich versuchen in Einfachheit, Aufrichtigkeit und Ruhe zu leben; mich in Freude, Grossmut, Barmherzigkeit und der Gewohnheit heiliger Stille zu üben; mir Mühe zu geben, meine Fähigkeiten richtig einzusetzen, eine kritische Konsumentin zu sein, meine Arbeit gut zu verrichten, alle negativen Neigungen zu überwinden, meiner fraulichen Würde bewusst zu leben und ein festes GOTTVERTRAUEN zu haben.

Kontaktadressen:

Büro Heilsarmee	044 325 10 90
Frau Marianne Widmer	079 564 93 78
Frau Heidi Loosli	044 826 12 70
Frau Ursi Zingg	044 822 27 14
Majorin Regina Wittwer	076 482 44 09