

# Frauengruppe

der Heilsarmee Zürich Nord

**November 2024 bis März 2025**



**Donnerstag, 14.30 Uhr**



Heilsarmee Zürich Nord  
Saatlenstrasse 256  
8050 Zürich

Buslinie 61 / 62  
bis Haltestelle 'Saatlenstrasse'

Liebe Frauen

Wir freuen uns als Team, euch wieder für interessante und aktuelle Themen einzuladen. «Telefonbetrug», wer hat nicht schon davon gehört oder war sogar schon betroffen. «Versöhnt mit der Vergangenheit», was für ein wichtiges Thema, um getrost in die Zukunft gehen zu können. In Sprüche 4,23 steht: «Mehr als auf alles andere achte auf deine Gedanken, denn sie entscheiden über dein Leben.» Auch ein Thema in unserer Frauenstunde.

Lasst euch also nichts von alledem entgehen.

Wir freuen uns auf euch und die Gemeinschaft mit euch!

Regina Wittwer

## November

07.11. **Der Telefonbetrug** mit Roger Grab / Polizei Stadt Zürich

14.11. **Geburtstage** Oktober - Dezember

21.11. **Versöhnt mit der Vergangenheit** mit Lisi Kramer

28.11. **Liederschatzkiste** mit Team

## Dezember

05.12. **Adventsbasteln** mit Erika Künzel

12.12. **Weihnachtsfest** mit Team und Kurt Heiniger  
Abschluss ist um 16.30 Uhr

## Januar 2025

- 09.01. **Am Licht angeschlossen** mit Regina Wittwer
- 16.01. **Film**
- 23.01. **Überraschungslotto** mit Team
- 30.01. **Frau Noah** mit Marianne Widmer

## Februar

- 06.02. **Gedanken über Gedanken** mit Pfarrer Peter Schulthess
- 13.02. **So was von geliebt** mit Regina Wittwer
- 20.02. **Podiumsgespräch** mit Regina Wittwer
- 27.02. **Holz, ein Geschenk der Natur** mit Heidi Loosli

## März

- 06.03. **14.00 Uhr mit Anmeldung**  
**Kurs Parcours60+** mit Stadtpolizei Zürich-Prävention
- 13.03. **Lavendel** mit Ursi Zingg
- 20.03. **Aus dem Leben erzählt** mit Marianne Fuhrer
- 27.03. **Geburtstage** Januar-März

*1. Thessalonicher 5,21 Prüft jedoch alles und behaltet das Gute!*



# Mittagstisch für alle

Vor unserem Frauengruppentreffen findet der Mittagstisch statt (11.45 Uhr bis 13.00 Uhr).

Es würde uns freuen Euch dort schon zu begrüßen.



„Wenn der Herr nicht das Haus baut,  
so arbeiten umsonst, die daran bauen.“

Psalm 127,1

## **Leitwort der Frauengruppen:**

Heute will ich versuchen in Einfachheit, Aufrichtigkeit und Ruhe zu leben; mich in Freude, Grossmut, Barmherzigkeit und der Gewohnheit heiliger Stille zu üben; mir Mühe zu geben, meine Fähigkeiten richtig einzusetzen, eine kritische Konsumentin zu sein, meine Arbeit gut zu verrichten, alle negativen Neigungen zu überwinden, meiner fraulichen Würde bewusst zu leben und ein festes GOTTVERTRAUEN zu haben.

### Kontaktadressen:

Büro Heilsarmee	044 325 10 90
Frau Marianne Widmer	079 564 93 78
Frau Heidi Loosli	044 826 12 70
Frau Ursi Zingg	044 822 27 14
Majorin Regina Wittwer	076 482 44 09