

Frauengruppe

der Heilsarmee Zürich Nord

Oktober 2025 bis Februar 2026



Donnerstag 14.30 Uhr

Heilsarmee Zürich Nord

Saatlenstrasse 256

8050 Zürich

Buslinie 61 / 62

bis Haltestelle 'Saatlenstrasse'

Liebe Frauen

Wir freuen uns wieder auf die kommenden gemeinsamen Treffen mit euch. Es ist ermutigend ein Stück des Weges mit euch gehen zu dürfen. Diese Freude erfüllt uns immer wieder, wenn wir euch begegnen und mit euch austauschen können. David spricht im 16. Psalm auch von einer grossen Freude, die ihn immer wieder erfüllt. Er sagt im 11 Vers: **«Du Gott, beschenkst mich mit Freude, denn du bist bei mir.»**

Wie wunderbar zu wissen, dass Gott mit uns ist. Dass er uns kennt, mit uns den Weg geht und uns zur Seite steht. Zu wissen, dass dieser grosse Gott uns begleitet und mit uns ist, ist eine Freude, die alle andern übertrifft.

Seid herzlich willkommen in unseren Treffen!

Regina Wittwer und Team

Oktober

- 02.10.** **Darüber reden hilft** mit Monika Leiser
- 09.10.** **Lea, eine bittere Liebe** mit Marianne Widmer
- 16.10.** **Film** 😊
- 23.10.** **Begegnungen mit den Ärmsten** mit Regina Wittwer
- 30.10.** **Singen** mit Heidi Loosli

November

- 06.11.** **Kriminalität in den sozialen Medien** mit Roger Grab
Fachspezialist Prävention, Stadtpolizei
- 13.11.** **Geburtstagsfest** August – Dezember mit Team
- 20.11.** **Meine abenteuerlichste Dienstreise** mit Roland Magnin
- 27.11.** **Basteln mit Rebecca**

Dezember

- 04.12. «Chlaushöck» mit Team
- 11.12. **Weihnachtsfeier** mit Dunschtigträff

Januar 2026

- 08.01. **Wir haben es gut! Wir haben es sehr gut!** Mit Hans Frischknecht
- 15.01. **Was wäre, wenn...** mit Team
- 22.01. **Lotto** mit Team
- 29.01. **Müll und Abfall** mit Conny Schuppli und Rebecca Zünd

Februar

- 05.02. **Treue Grosseltern sein** mit Nathalie Flückiger
- 12.02. **Licht und Schatten** mit Marianne Widmer
- 19.02. **Aus dem Leben erzählt** mit Anni und Fritz Neuenschwander
- 26.02. **Podiumsgespräch** mit Regina Wittwer

März

- 05.02. **«Soziale Gerechtigkeit» und Inklusion** mit Karin Pohl-Gurtner

1. Thessalonicher 5,21 Prüft jedoch alles und behaltet das Gute!



Mittagstisch für alle

Vor unserem Frauengruppentreffen findet der Mittagstisch statt (11.45 Uhr bis 13.00 Uhr).

Es würde uns freuen euch dort schon begrüßen zu dürfen.



„Wenn der Herr nicht das Haus baut,
so arbeiten umsonst, die daran bauen.“

Psalm 127,1

Leitwort der Frauengruppen:

Heute will ich versuchen in Einfachheit, Aufrichtigkeit und Ruhe zu leben; mich in Freude, Grossmut, Barmherzigkeit und der Gewohnheit heiliger Stille zu üben; mir Mühe zu geben, meine Fähigkeiten richtig einzusetzen, eine kritische Konsumentin zu sein, meine Arbeit gut zu verrichten, alle negativen Neigungen zu überwinden, meiner fraulichen Würde bewusst zu leben und ein festes GOTTVERTRAUEN zu haben.

Kontaktadressen:

Büro Heilsarmee	044 325 10 90
Marianne Widmer	079 564 93 78
Heidi Loosli	044 826 12 70
Ursi Zingg	044 822 27 14
Regina Wittwer	076 482 44 09